



Ville de  
*Metis-sur-Mer*

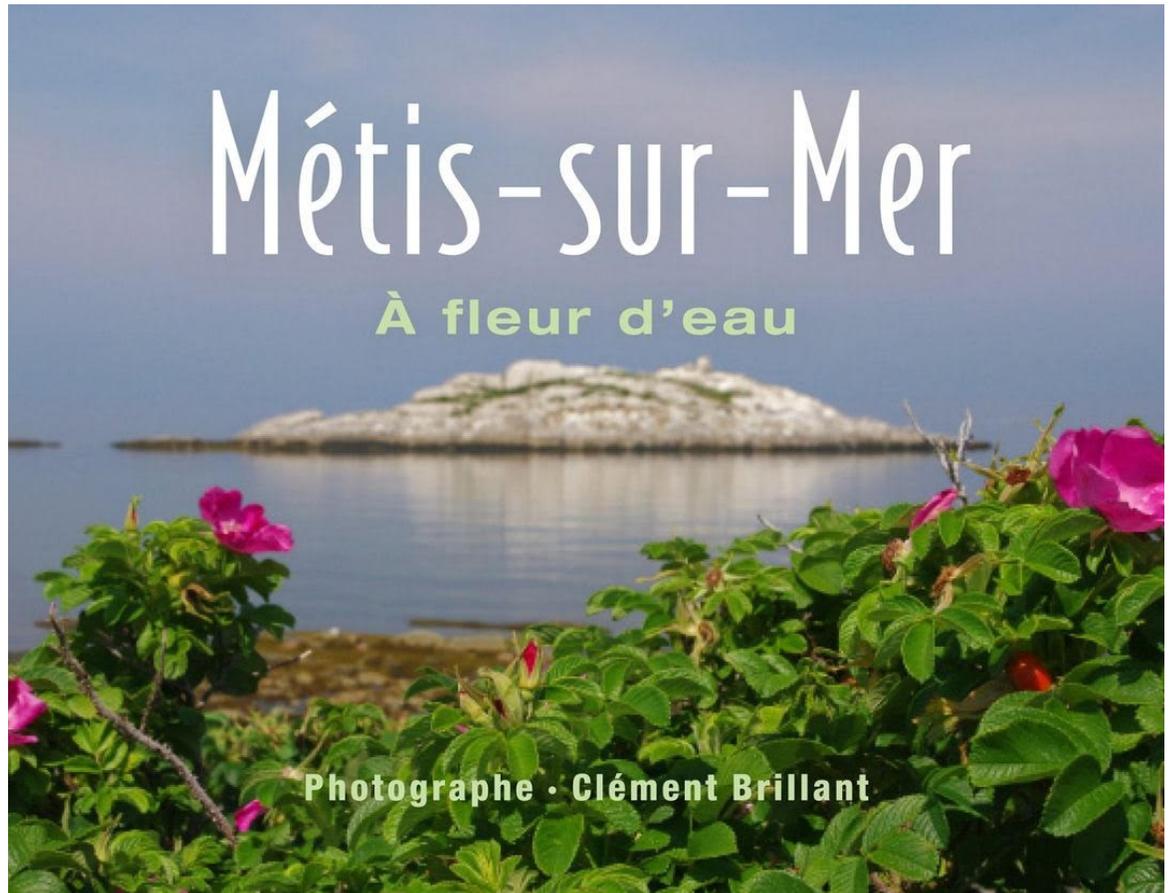
# Info Métis

Bloc-notes et Bulletin municipal

[www.ville.metis-sur-mer.qc.ca](http://www.ville.metis-sur-mer.qc.ca) [www.facebook.com/Metissurmer](http://www.facebook.com/Metissurmer)

**Février  
&  
Mars  
2021**

**PARLER DU SUICIDE  
SAUVE DES VIES**  
CommentParlerDuSuicide.com  
AOPS



## MÉTIS-SUR-MER • À FLEUR D'EAU

Un nouveau livre virtuel à découvrir sur le site web de Belle IMAGE.

[belleimage.quebec/livres-dimages/liste](http://belleimage.quebec/livres-dimages/liste)

Design graphique : Alain Grenier • Textes : Paul Chanel Malenfant

### Table des matières

Héritage Bas-St-Laurent & Biblio	2	Jeunesse	12	Nos entrepreneurs	15
Activités	5	Offre d'emploi	14	À vendre/À louer/Trouvé/Recherché	16
Santé	10	Remerciements	15	Affaires municipales	16



**HERITAGE**  
Lower Saint Lawrence  
Bas-Saint-Laurent

[www.heritagelsl.ca](http://www.heritagelsl.ca) | [www.facebook.com/heritagelsl](http://www.facebook.com/heritagelsl)

### Prochaine date de tombée : 15 mars

Communiquez avec Marie-Claude Giroux au 418-936-3239 #223  
ou par courriel à [mcgiroux@heritagelsl.ca](mailto:mcgiroux@heritagelsl.ca)

Si vous désirez recevoir l'INFO MÉTIS par courriel,  
simplement en faire la demande.



# Notre service de bibliothèque et notre service d'archives historiques sont ouverts !

## **Horaire de la bibliothèque :**

Lundi de 9h30 à 12h30  
Mercredi de 13h30 à 16h30  
Vendredi de 13h30 à 16h30

## **Horaire du service d'archives historiques :**

Du lundi au vendredi de 8h30 à 11h30 et de 13h00 à 16h00

Afin d'assurer la santé et la sécurité de notre personnel et de la clientèle, des procédures, respectant les normes sanitaires en vigueur, ont été mises en place.

### **Concernant le service de bibliothèque :**

Toutes les demandes seront traitées par téléphone au (418) 936-3239 poste 224 ou par courriel à [library.Metis@heritagelsl.ca](mailto:library.Metis@heritagelsl.ca). Aucun accès physique à l'intérieur de la bibliothèque n'est encore permis.

### **Pour les retours de livres :**

- Nous mettons à votre disposition, une boîte de retour pour vous permettre de déposer vos livres à tout moment.

### **Pour faire l'emprunt de livres :**

- Veuillez nous contacter par téléphone ou par courriel pour effectuer votre demande;
- Une fois votre demande passée et traitée, nous vous contacterons pour planifier le ramassage de vos livres;
- Vos livres seront mis dans un sac en papier puis, placés à l'extérieur, afin de vous permettre de venir les récupérer en toute sécurité.

*\*Veuillez noter que tous les livres sont placés en quarantaine de 3 jours avant d'être manipulés ou empruntés à nouveau.*

### **Pour consulter notre collection de livres en ligne :**

Il est possible de consulter notre collection de livres, en ligne, via **ibistro-bsl.reseaubiblio.ca** (Métis-sur-Mer porte le numéro 109) De plus, tous les membres de la bibliothèque ont également accès à des prêts de livres électroniques régionaux gratuits sur **pretnumerique.ca**. Si vous avez besoin d'aide pour trouver des livres ou avez besoin de toute autre information, n'hésitez pas à nous contacter.

### **Concernant le service d'archives historiques :**

Si vous souhaitez obtenir des informations historiques ou, si vous souhaitez partager des informations historiques concernant votre histoire familiale, veuillez contacter Pamela au 418-936-3239 poste 221 ou par courriel à [pandersson@heritagelsl.ca](mailto:pandersson@heritagelsl.ca). Les mêmes procédures s'appliquent aux documents historiques.

**Au plaisir de vous servir!**

130, rue Principale, Métis-sur-Mer

### Les temps changent à Héritage Bas-Saint-Laurent

Nous avons tous et toutes vécu une réalité quelque peu différente ces derniers mois en raison de la pandémie. Mais les opportunités naissent de tels défis et Héritage Bas-Saint-Laurent entend bien en profiter.

Après l'embauche de Guy Caron, ancien député de Rimouski-Neigette-Témiscouata-Les Basques, comme directeur général intérimaire, Héritage a procédé à quelques changements dans son organisation. La croissance rapide de l'organisation ces dernières années a rendu nécessaire la création de deux postes de directrices-adjointes.



La nouvelle directrice-adjointe (santé et services sociaux) est **Anna Cone**. Anna travaille dans le domaine du développement socioculturel à Rimouski en tant que musicienne, enseignante et citoyenne engagée depuis près de 30 ans. Ces dernières années, elle a tissé des liens et des partenariats avec nos partenaires du secteur de la santé et des services sociaux et coordonne le projet Expanding Regional Community Capacity (ERCC) de HLSL.



**Lisan Chng** est maintenant directrice-adjointe (culture et patrimoine). La communauté connaît Lisan comme artiste mosaïste et initiatrice de projets communautaires de mosaïque et d'art participatif. Lisan est passionnée par l'exploration de l'identité culturelle, la libération de la créativité et la création de liens communautaires par l'art. Elle a apporté son flair artistique pour développer des projets et des activités communautaires qui favorisent les liens interculturels, intergénérationnels et d'intégration sociale.



Un nouveau membre du personnel a également rejoint l'équipe d'Héritage : **Margaret Winn** occupera le poste d'agente de développement social, qui se consacrera aux questions relatives à l'emploi et aux personnes âgées. La région du Bas-Saint-Laurent est chère à Margaret, qui a passé ses étés à Lighthouse Point à Métis-sur-Mer, à nager et à jouer sur la plage avec ses frères et sœurs. Elle est de retour au Canada après avoir passé 6 ans à Paris et elle est ravie de revenir dans son propre pays, de vivre son bilinguisme et de découvrir la beauté naturelle et culturelle de la région du Bas-Saint-Laurent.

#### AVIS

Étant donné les mesures sanitaires provinciales toujours en vigueur pour limiter la propagation de la COVID-19, veuillez noter que les bureaux d'Héritage Bas-Saint-Laurent et les bibliothèques sont encore fermés au public.

Afin d'assurer la santé et la sécurité du personnel, des bénévoles et des membres de la bibliothèque, nous prenons le temps nécessaire avant de décider de rouvrir complètement nos espaces.

**Les membres du personnel sont au travail, mais toujours à distance. N'hésitez pas à nous contacter par téléphone 418-936-3239 ou par courriel [info@heritagelsl.ca](mailto:info@heritagelsl.ca) si vous avez besoin d'information ou de services disponibles en anglais au BSL.**

Vous pouvez aussi participer à nos activités virtuelles !

Nous vous remercions pour votre compréhension et votre patience.

Restez prudents !



## Abonnement aux services à distance du Réseau BIBLIO du Bas-Saint-Laurent

À tous les résidents des municipalités affiliées au Réseau BIBLIO du Bas-Saint-Laurent qui ne sont pas déjà abonnés à leur bibliothèque municipale, il est maintenant possible de le faire en ligne pour bénéficier des différents services à distance.

L'abonnement vous donnera droit à :

- L'emprunt de livres numériques
- La version électronique de la revue *Protégez-vous*
- L'outil généalogique *Mes Aïeux*

Pour obtenir un accès aux services à distance, veuillez envoyer une demande par courriel à l'adresse [crsbp@crsbp.net](mailto:crsbp@crsbp.net), en fournissant les informations suivantes :

- Prénom Nom
- Adresse valide dans l'une des municipalités affiliées au Réseau BIBLIO du Bas-Saint-Laurent
- Téléphone
- Courriel (un courriel vous sera envoyé avec votre numéro d'abonné et le NIP correspondant. Les enfants doivent utiliser le courriel d'un parent.)

\*\* Si vous êtes déjà abonné à votre bibliothèque municipale, vous n'avez pas à vous inscrire en ligne. Vous pouvez toutefois communiquer à l'adresse courriel [crsbp@crsbp.net](mailto:crsbp@crsbp.net) pour obtenir votre numéro d'abonné et votre NIP.

Retrouvez tous les détails sur le site du Réseau BIBLIO du Bas-Saint-Laurent :

[www.reseaubibliobsl.qc.ca](http://www.reseaubibliobsl.qc.ca)

## Nouvelle Plateforme en ligne : "Jeux d'évasion numériques" maintenant accessible aux membres du Réseau Biblio du BSL

Le Réseau BIBLIO du Bas-Saint-Laurent est heureux d'offrir une nouvelle plateforme numérique aux abonnés des bibliothèques affiliées : "Jeux d'évasion numériques" !

Par différentes mises en situations, il vous est possible de relever plusieurs défis tout en stimulant votre raisonnement logique.



Accessible sur votre téléphone intelligent ou votre tablette, les jeux offerts sont bilingues, faciles à utiliser et s'adressent aux jeunes de plus de 8 ans (si accompagnés d'un adulte), aux adolescents et aux adultes de tous âges.

Pour en savoir plus et participer :

[www.reseaubibliobsl.qc.ca/jeux-devasion-numeriques](http://www.reseaubibliobsl.qc.ca/jeux-devasion-numeriques)





# VIVRE NOTRE HÉRITAGE LIVE OUR HERITAGE

## Le défi de l'artisanat dans une pandémie



Le monde est confronté à une pandémie et les gouvernements émettent des ordres de rester chez soi pour arrêter la propagation du coronavirus (COVID-19). Nous vivons actuellement des moments que nous n'avons jamais connus auparavant. Alors que la pandémie s'aggrave et que les familles et les individus sont épuisés par l'isolement qu'ils vivent dans des conditions strictes de confinement, les membres de l'équipe de Vivre notre héritage ont dû repenser la composante « Courtepointes » du projet. Nous avons apporté quelques changements pour aider les gens à demeurer en sécurité, en bonne santé et toujours profondément impliqués.

En l'absence d'un lien humain physique et avec des mouvements radicalement limités, il est temps d'adopter votre capacité de création. Nous avons rebaptisé ce volet "**Arts populaires**", ce qui comprend les courtepointes, les tapis que Diane Dubois et son équipe sont en train de créer et qui seront exposés en lien les uns avec les autres, et bien plus encore. Les arts populaires comprennent des œuvres qui sont principalement de nature visuelle, comme le dessin, la peinture et la sculpture, ainsi que des activités artisanales comme le tricot, la couture, le tissage, la sculpture sur bois, etc. Tous les arts créatifs peuvent enrichir nos vies, encourager les liens, partager nos histoires et tisser les liens de notre communauté.



Rug-making sample: Diane Dubois



Il a également été démontré que le fait de réserver du temps pour faire quelque chose de créatif réduit le stress et protège contre la dépression et l'anxiété dans les moments d'inquiétude. L'équipe de Vivre notre héritage espère donc que les citoyens de Métis-sur-Mer s'impliqueront. Veuillez envoyer des photos de vos projets préférés à [pandersson@heritagelsl.ca](mailto:pandersson@heritagelsl.ca). Vous pouvez aussi consulter la page Facebook d'Héritage BSL pour voir les ouvrages en cours qui nous sont partagés. Nous espérons également en inclure quelques-unes dans les expositions prévues pour cet été, si la COVID-19 le permet.

**Saviez-vous que... ?** L'art populaire est traditionnellement utilitaire et décoratif. Les créateurs d'art populaire étaient heureux de les partager avec leurs voisins et amis. Certains disent que l'art populaire vient d'un désir inné de donner un sens au travail quotidien et à la vie de famille.

### Sentiers – Des humbles demeures aux grandes demeures



Comme le dit la chanson, "Il n'y a rien de plus humble que la maison". Les premiers Européens sont arrivés pour s'installer sur la côte inhospitalière et boisée près de Métis, cinq ans seulement avant que cette chanson ne soit écrite. L'une des premières choses qu'ils ont dû faire a été de trouver un abri rudimentaire, puis de défricher un terrain et de construire ce qui était généralement une cabane en rondins d'une pièce, avec un sol en terre battue et un calfeutrage de mousse entre les rondins pour se protéger des éléments. Avec le temps, ces humbles demeures ont été remplacées par des cabanes plus grandes et des maisons à deux étages, surtout à mesure que les familles grandissaient et qu'il fallait beaucoup de mains pour maintenir une ferme familiale, une existence de pêcheur ou un commerce. Plus tard, des maisons mêmes plus grandes ont prospéré avec la croissance économique et se sont étendues aux résidences d'été des familles montréalaises et québécoises alors riches qui ont "découvert" les avantages de l'AIR de Métis.

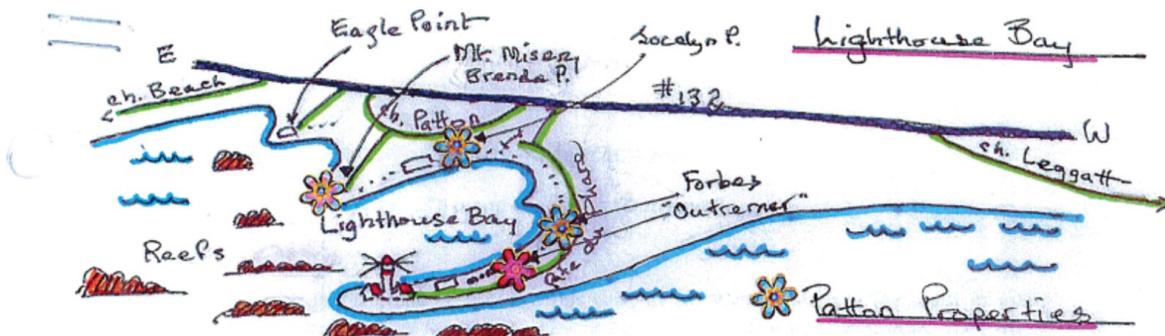


*Style Second Empire - La propriété d'Astle  
(complétée en 1897)*

Métis, cette petite municipalité de la Gaspésie, regorge encore de charmantes maisons en bois et de deux maisons en brique. Les plus anciennes encore existantes, à la Pointe du Phare, datent des années 1850 et 1860. Un voyage le long de la côte, de Grand-Métis à Baie-des-Sables, est une capsule historique de styles architecturaux, dont le néo-gothique, le Second Empire, le Queen-Anne, le Shingle et le Vernaculaire victorien. L'autre aspect inhabituel de ces maisons est que beaucoup des plus anciennes ont des noms pour les identifier depuis deux fois

depuis deux fois plus longtemps que les numéros de rue, et beaucoup d'autres, construites plus récemment, ont également choisi des noms.

Visitez <https://heritagelsl.ca/live-our-heritage/>, "From Humble Abodes to Grand Mansions", pour en savoir plus, et préparez-vous à parcourir les nouveaux sentiers qui seront lancés plus tard cette année pour découvrir l'architecture (et les noms !) de certains des plus anciens joyaux de la région.



### Belles images ; nouveau défi photographique



Quand tout est froid, gris et terne, nous avons tous besoin de choses pour égayer la journée. En voici deux.

L'hiver et le confinement dû à la COVID-19 n'étant pas les seuls facteurs qui nous affectent, beaucoup d'entre nous ont du mal à trouver l'inspiration pour faire plus que leur routine de base pour passer la journée. Dans l'espoir de changer cela, nous avons ajouté un nouveau défi avec lequel nous pouvons tous nous amuser.



Appelé "**Ma vie COVID**", il s'agit de nous envoyer une photo de tout ce qui, à l'intérieur ou à l'extérieur, reflète ce que votre vie COVID signifie pour vous. Exemples : votre famille, vos amis (prise avant le confinement), vos animaux, vos plantes, les repas que vous cuisinez ; ils peuvent être montés et mis en scène ou tout simplement comme vous le voyez dans sa gloire naturelle. Drôle ou triste, c'est à vous d'utiliser votre téléphone, votre tablette ou votre appareil photo. N'hésitez pas à ajouter une légende amusante comme celle qui est présentée ici !

Le concours est ouvert à tous - résidents locaux et estivaux - et les photos peuvent être prises depuis votre lieu de résidence ou d'un autre lieu que vous habitez pendant la COVID-19. Il y a une limite de cinq envois par personne.

*Suggestion COVID : Des invités pliables pour les cas où vous êtes confinés et que vous voulez organiser un dîner.*

**Veillez soumettre vos photos par courriel à Micheline Williams, à [michew102@hotmail.com](mailto:michew102@hotmail.com), avant le 31 mars 2021.** Toutes les photos seront affichées pour que tout le monde puisse les voir. Les gagnants, qui seront annoncés le 9 avril 2021, remporteront des cartes-cadeaux.

### Nous avons reçu deux superbes photos d'un photographe amateur de Baie-des-Sables.

Toutes deux correspondent parfaitement à la catégorie "Saisons de Métis" du concours de photographie.

"L'automne à Baie-des-Sables" montre, sur fond de maisons aux couleurs pastel, un bébé phoque qui attend sa mère. "L'hiver sur l'eau" est également admissible au concours de photographie d'hiver annoncé dans le dernier numéro d'Info Métis.

Baie-des-Sables, H. Aruajos, 2020



L'hiver sur l'eau, Baie-des-Sables, H. Aruajos, 2020



Envoyez vos photos par courriel à [michew102@hotmail.com](mailto:michew102@hotmail.com) avant le 31 mars 2021. Les images seront publiées sur Facebook où vous pourrez aider à choisir le gagnant.



## Les cloches de Métis

En raison des restrictions imposées par la COVID-19, de nombreuses églises n'ont pas organisé de services de Noël ou de Nouvel An. Pour marquer la fin de l'année 2020 et le début de l'année 2021 avec espoir et inspiration, les représentants de trois églises qui sont normalement ouvertes à cette époque se sont arrangés pour faire sonner leurs cloches le 25 décembre à midi, et de nouveau le 1er janvier à midi. De ce geste d'espoir est née l'inspiration pour créer des vidéos des cloches de chacune des églises qui sonnent. Les vidéos de l'église presbytérienne de Leggatt's Point et de l'église unie de Metis Beach ont été réalisés et nous allons bientôt nous coordonner avec Notre-Dame-de-la-Compassion. Celles de l'église anglicane St. George's et de l'église presbytérienne Little Metis seront enregistrées pendant l'été, lorsqu'elles seront ouvertes, et les vidéos, ainsi qu'un peu d'histoire de chaque cloche, seront disponibles en ligne dans la partie "Parcours" de Vivre notre héritage. Nous vous tiendrons au courant.



*Clocher de l'église unie du Canada, Metis Beach (René Marquis, 2021)*



*Notre-Dame-de-la-Compassion (Diocèse du Rimouski)*



*Clocher de l'église presbytérienne de Leggatt's Point (René Marquis, 2021)*

**During this time of social distancing, we are thinking of ways to break isolation.**

All of these activities need registration. Please contact [culture@heritagelsl.ca](mailto:culture@heritagelsl.ca) for more information or consult our Facebook page to access the registration form.

Activités  
en anglais

***Disclaimer:** \*The dates of the planned workshops and events may be subject to change due to the health guidelines and pandemic situation in the region. Please stay tuned for details on our Facebook page and website.*



### Virtual Game Nights

Join us for an evening of fun and laughter through various favorite board games online. This is an on going activity.

**Fridays, 7:30pm-9:30pm, Feb 19 & March 19**



### Virtual Tea-Time

Get together tea-time sessions with or without special themed discussions . This is an on going activity.

**Thursdays, 4pm-5pm, Feb 11 ,25 & March 11**



### Tea-tasting with Le bruit de l'eau - online

Green tea and black tea tasting. Know where they come from and how they are prepared. Learn about various tea cultures and taste sample teas which will be sent to you.

**Thursdays 4-5pm, 21 Jan and 4 Feb**



### Acrylic painting workshops with Monelle Steele - online

A casual creative time together with acrylic paints. Learn simple techniques of acrylic painting to realize a painting of your own in the comforts of your home.

**Sundays 1.30pm-3.30pm, Jan 17, 24, 31, and Feb 7**

## Dans le cadre du projet «Je m'expose au français d'ici»

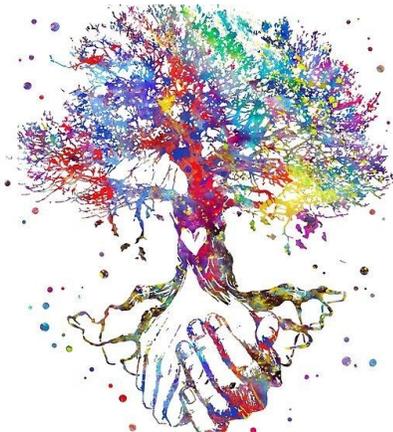
### ATELIER DE KASÀLÀ

avec *Elise Argouac'h*, poète et conteuse de la région

**SAMEDI LE 20 MARS**

**De 10h à 16 h**

**À la cafétéria de l'école Metis Beach School (468 Beach)**



Le kasàlà est un art poétique issu de l'Afrique Sub-saharienne. Art de l'émerveillement, il permet de célébrer la personne, la nature, la vie et nos liens. La formation de kasàlà permet une très belle rencontre, à la fois intime et ludique, entre les personnes. C'est par ailleurs aussi, pour plusieurs personnes, une occasion de mieux se connaître, de créer et d'améliorer sa communication.

Dans cet atelier nous allierons du travail corporel de type méditation, des techniques d'écriture et des moments de déclamation de kasàlà.

*Le projet «Je m'expose au français d'ici» vise le métissage des communautés anglophones et francophones. En offrant des activités culturelles en français, il donne l'opportunité aux personnes de langue anglaise de s'exposer au français pour parfaire leurs connaissances à l'oral ou à l'écrit dans un cadre ludique et communautaire. Il a aussi pour mission de faciliter l'intégration des nouveaux arrivants de langue anglophone en les aidant à créer des liens dans leur communauté.*

**INFORMATION ET INSCRIPTION: Karine Berthelette Tél.: 418-318-3750 ou [kberthelette@hotmail.com](mailto:kberthelette@hotmail.com)**



## Free Zoom HEALTH VIDEOCONFERENCE - In English

Here is a TO DO list, if you do not already have Zoom installed on your computer, please sign up for a FREE account at <https://zoom.us/freesignup>. You can even do this on your phone or your tablet.

You must register for this videoconference before February 16th, 5 p.m. by sending Margaret Winn at [mwinn@heritagels.ca](mailto:mwinn@heritagels.ca) an email and she will send you the link to join. On the day of the videoconference, you simply click on the link and we'll see you there!

### Straight Talk about End-of-Life Options

Jennifer Hobbs-Robert, M.Sc.A, BCN, CNEd, Senior Advisor - JHCP

**WEDNESDAY, FEBRUARY 17, 2021**  
**10:00 - 11:30 am EST**

**VIA ZOOM**

Talking about 'end of life' is never easy, yet it can be helpful and reassuring for you and your loved ones. This session will explore what is meant by the terms associated with palliative care and end-of-life options. Join us to learn how you can ensure that treatment is consistent with your final requests or those of your loved one.



#### RECOMMENDED RESOURCES

- Request your Advanced Medical Directives form: RAMQ
- Educaloi website – Loss of Autonomy
- Quebec Self-Care Guide Covid-19

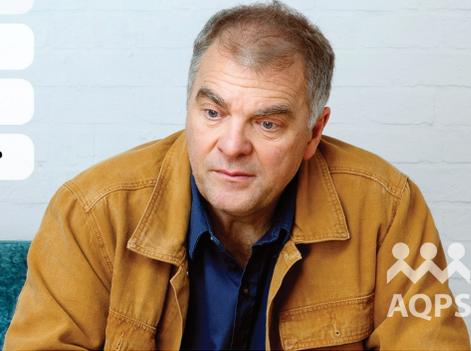
**CHSSN**  
 Community Health  
 And Social Services Network  
 Réseau communautaire de santé  
 et de services sociaux

A CHSSN initiative funded through Health  
 Canada's Official Languages Health  
 Contribution Program 2018-2023

**CommentParlerDuSuicide.com**  
 Besoin d'aide pour vous ou un proche  
**1 866 APPELLE (277-3553) / suicide.ca**

# PARLER DU SUICIDE SAUVE DES VIES

**CommentParlerDuSuicide.com**



# La sécurité affective des tout-petits, un jeu d'enfant!



Avoir une **routine prévisible** qui répond aux besoins de l'enfant.



Permettre à l'enfant de **vivre ses émotions** et mettre des mots sur ce qu'il ressent.



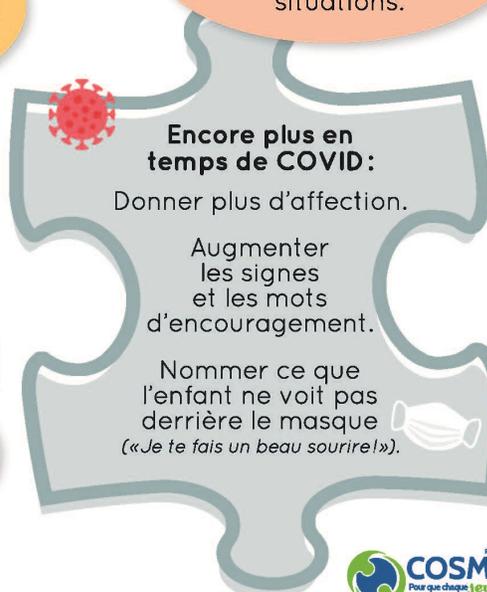
Encourager **l'estime de soi** de l'enfant : nommer ses forces, accepter ses défis et le féliciter pour ses efforts.



L'enfant est un **être à part entière**. Il peut faire des choix adaptés aux situations.



Faire des **activités stimulantes ensemble**, dans le plaisir et avec d'autres enfants (ex.: sports, devinettes, etc.).



## Encore plus en temps de COVID:

Donner plus d'affection.

Augmenter les signes et les mots d'encouragement.

Nommer ce que l'enfant ne voit pas derrière le masque (« Je te fais un beau sourire! »).



## Nouvelle Metis Beach School



### Inscriptions

L'école Metis Beach accepte présentement les inscriptions pour l'année scolaire 2021-2022. Pour plus d'informations, veuillez contacter notre secrétaire d'école Julie au 418-936-3288 ou par courriel à [julie-anne.mcgrath@essb.qc.ca](mailto:julie-anne.mcgrath@essb.qc.ca).

## Pourquoi ils aiment leurs enseignants



### Aurélie-May, maternelle

« J'aime Mme Millette parce qu'elle nous surprend et j'adore ça ! Elle nous surprend souvent. Elle me fait sentir joyeuse et importante. J'aimerais beaucoup faire du vélo avec elle. J'aime beaucoup ses chaussures, aussi. »

« J'aime Mme Jean parce qu'elle s'occupe de moi et me regarde faire mes exercices. Elle colle aussi plusieurs beaux collants sur mes feuilles de papier. Elle est belle et me rend vraiment heureuse. »

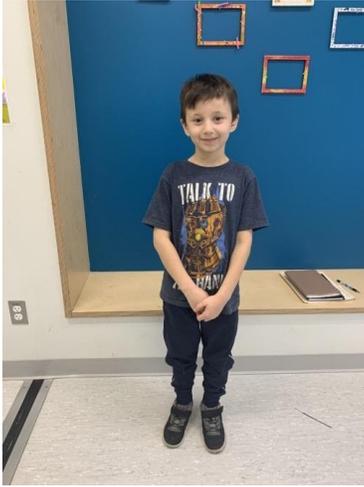


### Liv, première année

« J'aime Mme Thornton parce qu'elle nous a fait du chocolat chaud les deux dernières journées avant les vacances de Noël, et même s'il n'y avait pas de cannes de bonbons. Je pense même qu'elle en fera peut-être ce soir. Je l'aime parce qu'elle me rend joyeuse dans mon cœur. »



### Léa-Rose, maternelle



### **Tristan, troisième année**

« J'aime Mme Lavallée parce qu'elle est une enseignante formidable. Elle joue même à des jeux comme la cachette avec nous dans la forêt. Ce ne sont pas tous les enseignants qui font cela. En plus, elle est tellement drôle. Je me sens bien avec elle. »

### **Léonie, sixième année**

« J'aime Mme Keen parce qu'elle est gentille et serviable. Elle est une personne aimable et me rend joyeuse. »



### **Sam, secondaire 5**

« J'aime beaucoup M. Babin parce qu'il nous enseigne avec une fermeté affectueuse et qu'il nous encourage à nous surpasser. »

### **Anik et Brittany, secondaires 1 et 2**

« Nous aimons Mme Bélanger parce qu'elle nous encourage lorsque nous avons un problème. Elle apporte du bonheur et de la joie. Elle est courageuse et elle sait comment nous faire sourire. »



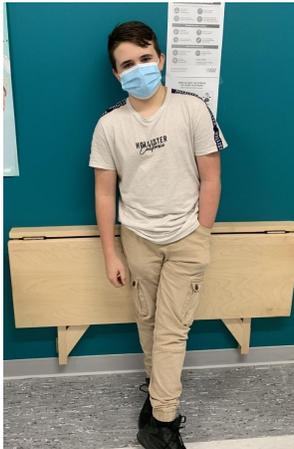


### Émy, secondaire 3

« J'aime Mme Fournier parce qu'elle comprend que nous pouvons faire des erreurs et nous encourage à trouver une solution. Elle a un très grand et bon cœur. Elle est très active et accommodante lorsque nécessaire. Elle est toujours franche quand elle donne son avis et elle est directe. »

### Émy, secondaire 3

« J'adore Mme Sim parce qu'on peut lui parler (bien qu'elle ne veuille pas nous donner de café). Elle est toujours présente pour moi. Elle s'occupe de nous comme une petite mère. Elle est également très drôle. »



### Jordan, secondaire 3

« J'aime M. Degrâce parce qu'il s'occupe de nous quand nous allons au gym. En plus, il tricote devant tout le monde ce qui démontre que le tricot n'a rien à voir avec le genre. Il est compréhensif, attentionné et respectueux. »

---

## Offre d'emploi

### Des emplois disponibles à la pépinière!

La Pépinière de Sainte-Luce, Ministère des Forêts, de la Faune et des Parcs est à la recherche de candidats pour combler des emplois « d'aide sylvicole » au printemps 2021.

Début d'emploi: fin avril

Durée : 10 à 25 jours

Salaire horaire en 2020: 20,43\$

Pour vous inscrire : Transmettre l'offre de service ou votre curriculum vitae :

- adresse courriel : [pepinieredesainte-luce@mffp.gouv.qc.ca](mailto:pepinieredesainte-luce@mffp.gouv.qc.ca), ou
- \* adresse postale : 240, Rang 2 Ouest, Sainte-Luce, (Québec) G0K 1P0.

Le formulaire « Offre de service » est disponible à la page d'accueil du site web :

<http://www.mffp.gouv.qc.ca/forets/semences/semences-pepinieres-sainte-luce.jsp>

Pour information : 418-739-4819 p.221





### Dépanneur Métis-sur-Mer

#### HORAIRE

du 6 SEPTEMBRE au 23 MAI 2021

**Dimanche : 8h00 à 21h00**

**Lundi au mercredi : 7h00 à 21h00**

**Jeudi au samedi : 7h00 à 22h00**

Tél.: 418-936-3536 | 97, route 132

**Tout le personnel du  
Dépanneur Métis-sur-Mer  
vous remercie  
de votre soutien !**

Bruno Leblanc, Propriétaire



**L'atelier culinaire Pierre-Olivier Ferry** propose cet hiver des mets pour emporter, de la boulangerie, de la gelato en format 1 litre, des mets en take-out et quelques surprises.

Les jours de cueillette sont présentés sur notre site Internet et notre page Facebook. La procédure pour la cueillette des commandes est également précisée. Sur réservation seulement.

N'hésitez pas à nous appeler au **418 732-4202**

**Site Internet** : [www.atelierculinaireferry.com](http://www.atelierculinaireferry.com)

**Facebook** : @atelierculinaireferry

---

## Remerciements

### Un message de votre représentante AVON

Pour des raisons personnelles, je cesse mes activités de représentante AVON et je tiens à remercier toutes les personnes qui m'ont fait confiance dans l'acquisition des produits de cette compagnie.

Vous pourrez dorénavant contacter madame Réjeanne Ouellet au 418-775-6324. Elle distribuera vos brochures sur demande, verra à vos commandes et à la livraison à domicile.

Encore une fois grand MERCI pour votre amitié et votre agréable clientèle.

**Diane Dubé Guilbault, 936-3276**

---

**Noël en partage 2020 : REMERCIEMENTS** à tous ceux qui ont contribué! Avec vos généreux dons en argent et en denrées non-périssables, Moisson Mitis / Unité Domrémy a pu remettre plus de 275 paniers de Noël dans La Mitis, en incluant Métis-sur-Mer. La demande était très grande cette année en raison de la pandémie.

**Diane Dubé** (responsable locale en collaboration avec l'Unité Domrémy / Moisson Mitis)

## À vendre/À louer/ Trouvé / Recherché

---



**Terrain à vendre « Place des Marronniers »** 124 900 \$ pour 40 235 m<sup>2</sup>

Vous pouvez communiquer avec Mme Geneviève Côté, agente immobilière, au 418 750-6135.

## Services communautaires

---

### Habitations Le Beaulieu - Appartement disponible - Avis public de sélection -

L'Office municipal d'habitation (OMH) de Métis-sur-Mer avise les personnes admissibles, résidant au Québec, intéressées à résider dans un logement à loyer modique, qu'un logement est disponible aux Habitations Le Beaulieu (15, rue du Couvent).

Pour présenter votre demande ou pour de plus amples renseignements, veuillez vous adresser à Diane Beaulieu, directrice, 418 772-6030 poste 1100.

## Affaires municipales

---



### Ville de Métis-sur-Mer

138, Principale, Métis-sur-Mer, Québec (Québec) G0J 1S0  
Tél. : 418-936-3255 | Courrier électronique : [metisurmer@mitis.qc.ca](mailto:metisurmer@mitis.qc.ca)



---

### **DANGER DE GEL: LAISSER COULER L'EAU**

La ville de Métis-sur-Mer demande aux utilisateurs du réseau d'aqueduc qui ont déjà subi des problèmes d'eau gelée de laisser couler un léger filet d'eau d'un robinet de leur résidence pour éviter les dangers de gel de tuyaux causés par la rigueur de l'hiver.

---

### **AVIS PUBLIC AUX RÉSIDANTS DE MÉTIS-SUR-MER**

**Règlement #20-148 - Imposition des taxes foncières, des taxes de services et les tarifs pour l'année financière 2021.**

**AVIS PUBLIC** est par les présentes donné par le soussigné, Stéphane Marcheterre, Directeur général et secrétaire-trésorier que le Conseil municipal de Métis-sur-Mer a adopté, le 17 décembre 2020, un règlement portant le no. 20-148, relatif à l'imposition des taxes foncières, des taxes de services et les tarifs pour l'année financière 2021.

Tous les intéressés peuvent prendre connaissance du dit règlement au bureau municipal.

Ce règlement entre en vigueur conformément à la Loi.

AVIS DONNÉ À MÉTIS-SUR-MER, ce 21<sup>e</sup> jour du mois de décembre 2020



Stéphane Marcheterre  
Directeur général et secrétaire trésorier



## Bac bleu Recyclage

### Matières Acceptées

<b>Papier</b>	Journal, livre, revue, circulaire, catalogue, annuaire téléphonique, sac brun, enveloppe
<b>Carton</b>	Ondulé, carton plat, carton-pâte, carton de lait, tétrapack, boîte en carton et métal (jus)
<b>Verre</b>	Bouteille et pot de verre
<b>Plastique</b>	Numéro 1, 2, 3, 4, 5 et 7, Numéro 6 rigide, Sacs de plastique, plastique agricole
<b>Métal</b>	Boîte de conserve, canette, couvercle, papier et assiette d'aluminium, pièce de métal



Matériaux de construction, pneus, produits dangereux, encombrants, etc.

#### Pour information :

428, avenue Roger-Marcoux, Mont-Joli (accès via chemin Perreault Est)

418-775-8445, poste 2280

[www.ecoregie.ca/collecte/ecocentre-mitis.html](http://www.ecoregie.ca/collecte/ecocentre-mitis.html)

## Encombrants (26 mai, 28 juillet et 29 septembre)

Les vieux poêles, frigos et matelas sont acceptés.

Les matériaux de construction, pneus et branches sont interdits.

## Dépôt vert - Branches et feuilles

En face de la caserne incendie, 249, chemin de la Station. 15 mai au 15 octobre.  
Réservé aux citoyens de Mitis-sur-Mer. Branches et feuilles uniquement.

## Rappel de collecte - Aide au tri

Rendez-vous au [www.ecoregie.ca](http://www.ecoregie.ca) pour vous inscrire GRATUITEMENT au rappel de collecte par Texto, Courriel ou Téléphone! Profitez-en pour essayer l'outil d'aide au tri!



## Pour plus d'informations



Régie intermunicipale de traitement  
DES MATIÈRES RÉSIDUELLES

MRC de La Matapédia et de La Mitis

Site internet : [www.ecoregie.ca](http://www.ecoregie.ca)

Téléphone : 418 775-8445, poste 1138

Courriel : [matresi@mitis.qc.ca](mailto:matresi@mitis.qc.ca)

## Bac brun Organiques



### Conseil pratique :

Utilisez des sacs en papier, du papier journal ou des sacs en plastique compostable.

### Matières acceptées

#### RÉSIDUS ALIMENTAIRES (crus, cuits ou périmés)

- Fruits et légumes
- Viandes, volailles et os
- Poissons, fruits de mer
- Oeufs et coquilles
- Écales de noix et noyaux de fruits
- Produits laitiers
- Graisse animale et végétale
- Pâtes, pain, céréales, riz
- Gâteaux, biscuits, bonbons
- Tartinade, confiture, condiments
- Café, filtres à café et sachets de thé
- Aliments frits ou en sauce

#### RÉSIDUS VERTS

- Fleurs et plantes
- Résidus de désherbage

#### PAPIERS ET CARTONS SOUILLÉS

- Papier journal
- Sacs en papier
- Boîtes de pizza, de pâtisserie

Ville de Mitis-sur-Mer

138, rue Principale

Mitis-sur-Mer (Québec) G0J 1S0

Téléphone : 418 936-3255

Télécopieur : 418 775-0011

Courrier électronique : [metissurmer@mitis.qc.ca](mailto:metissurmer@mitis.qc.ca)

Site Internet : [www.ville.mitis-sur-mer.qc.ca](http://www.ville.mitis-sur-mer.qc.ca)

### Le Mot vert du mois – « Multiplateforme : Où s'en est? » - Février 2021

Bonjour à toutes et tous,

Le 12 mars dernier, les MRC de La Matapédia et de La Mitis annonçaient un projet de Multiplateforme de gestion des matières résiduelles situé à Saint-Moïse comprenant une plateforme de compostage, un lieu d'enfouissement technique et un écocentre. Le but est de réduire nos coûts de gestion des matières résiduelles qui augmentent à chaque année et d'avoir enfin du compost à retourner aux citoyens. Lors de l'annonce, un site web a été mis en ligne afin de présenter et suivre le projet ([ecoregie.ca/multiplateforme](http://ecoregie.ca/multiplateforme)). Alors, où s'en est?

L'Étude d'Impact sur l'Environnement (ÉIE) a débuté l'automne dernier. Le but de cette étude est de tout connaître sur le futur site et ses impacts potentiels (Faune, flore, cours d'eau, milieux humides, hydrogéologie, archéologie, gaz à effet de serre, impacts sonores, la circulation, etc.), puis de trouver les mesures d'atténuations sur ces impacts potentiels.

Dans ce contexte, des consultations publiques ont été planifiées afin de connaître l'avis des voisins, des citoyens de La Matapédia et de La Mitis, des experts, etc. et ainsi avoir toutes les données dans les mains pour une meilleure prise de décision, donc un meilleur projet pour nous tous. Ces consultations impliquent de faire des présentations en salle où chacun peut apporter son point de vue et poser des questions ou encore lors de rencontres en petit groupe pour discuter d'enjeux particuliers.

Puis : COVID-19. Les plans de consultation ont changé plusieurs fois et nous voyons aujourd'hui encore que les rencontres en *présentiel ne pourront pas se faire à court terme*.

Pour pallier à cette situation, la RITMR Matapédia-Mitis tiendra une rencontre virtuelle afin de présenter le projet à toutes et tous, répondre autant que possible aux questions et recueillir les commentaires et suggestions des participants. Cette rencontre se tiendra par Zoom mardi le 16 février 2021, 19h30. Inscription obligatoire via le [www.ecoregie.ca/multiplateforme](http://www.ecoregie.ca/multiplateforme). Nous comprenons que ce n'est pas tout le monde qui a accès à Zoom, mais le contexte laisse peu d'option. Dès que possible, des rencontres en personne auront lieu.

Pour plus d'informations sur ce projet, visitez le [www.ecoregie.ca](http://www.ecoregie.ca), téléphonez au 418 775-8445, poste 1138 ou écrivez-nous au [matresi@mitis.qc.ca](mailto:matresi@mitis.qc.ca).

**Vincent Dufour, coordonnateur en gestion des matières résiduelles**

Site web : [www.ecoregie.ca](http://www.ecoregie.ca)

Courriel: [matresi@mitis.qc.ca](mailto:matresi@mitis.qc.ca)

Tél. : 418-775-8445, poste 1138



Régie intermunicipale de traitement  
DES MATIÈRES RÉSIDUELLES  
MRC de La Matapédia et de La Mitis